



LUMIÈRES DE MIDI À SAINT-GERMAIN

Rue des Granges, en Vieille-Ville de Genève

Thème 2019

Capacité de résilience

- une réflexion sur ce thème
- les mardis 7, 14, 21 et 28 mai 2019
- De 12h30 à 13h15
- un moment d'écoute et de réflexion
- un lieu d'échanges et de rencontres conviviales



Cette plaquette est publiée par la Paroisse catholique-chrétienne de Genève
 Secrétariat de l'Église catholique-chrétienne - Case postale 645 – 1212 Grand-Lancy 1

cure.geneve@catholique-chretien.ch

+41 (0)22 794 44 15

Les textes intégraux des interventions de ces dernières années sont disponibles sur

www.catholique-chretien.ch

Cliquer sur la page paroisses puis Genève

Lumières de Midi ... De quoi s'agit-il ?

La paroisse catholique-chrétienne de Genève est connue d'un très large public de mélomanes pour ses Concerts d'Été en particulier qui ont lieu à l'église St Germain depuis 45 ans. Pour la douzième année consécutivement, la paroisse organise les **Lumières de Midi**, un évènement dont les paroisses catholiques-chrétiennes de Bâle, Berne et Zurich sont à l'origine avec les « **Sternschnuppen über Mittag** » littéralement « *Les Étoiles filantes de Midi* ».

Dès les premières années, le choix des intervenants s'est toujours porté sur des personnes en mesure de faire partager leur expérience de la vie ou d'évoquer des parcours vécus.

Le thème retenu cette année est

« **Capacité de résilience** »

En analogie avec le mot « **stress** », le sens originel du terme **résilience** correspond en physique à la capacité d'un matériau à absorber de l'énergie quand il se déforme sous l'effet d'un choc. Dans ce sens on peut considérer que la *résilience* est la capacité d'un individu ou d'un groupe à surmonter de très grandes difficultés. Nombreuses sont en effet les situations personnelles dans lesquelles la *capacité de résilience* est très fortement sollicitée.

Dès lors nous pouvons nous questionner sur la pertinence du concept de résilience dans le domaine de la psychologie. Comment comprendre que certaines personnes passent là ou d'autres cassent ? Est-il véritablement envisageable de retrouver après un incident critique marquant, l'état dans lequel nous étions avant l'incident en question ?

En 1971, suite à la perte de toute sa famille dans un incendie de forêt dont il avait échappé, Martin Gray publiait « *Au nom de tous les miens* ». Ce récit autobiographique fut un parfait exemple de *résilience* qui avait marqué son époque.

Il a toujours existé des situations dans lesquelles la *capacité de résilience* est sollicitée, faisant intervenir des facultés personnelles et spirituelles souvent inconnues, comme la perte d'un conjoint, le suicide d'un membre de sa famille ou d'un proche, les suites d'un grave accident ou d'une maladie, une reconversion due au chômage, les suites d'un divorce ou encore les séquelles d'une agression, et bien d'autres cas de catastrophes personnelles. Peut-on parler de résilience ou d'une forte capacité à rebondir ? Ce sont ces aspects qui nous sont apparus dignes d'être traités.

C'est sur la base de ce thème de la « **capacité de résilience** » que la paroisse a choisi et proposé à quatre intervenants d'horizons différents d'essayer d'y répondre avec leur propre sensibilité et perception. Nous espérons que ce choix rencontrera l'intérêt du public des **Lumières de Midi** et nous souhaitons démontrer qu'une église n'est pas seulement un lieu de prière mais aussi un lieu où la libre parole peut s'exprimer.

C'est à dessein que les interventions sont de courte durée. Un bref temps de parole de cinq minutes est ensuite réservé au public pour quelques questions. La séance, qui est agrémentée par quelques intermèdes musicaux, se termine par une collation favorisant les contacts entre le public et les intervenants.

L'entrée est libre.

Les intervenants

Mardi 7 mai

Jean-Marc Richard

**Journaliste et animateur à la RTSR et la RSR
Notamment l'émission « La Ligne de Cœur »**



Jean-Marc Richard est né et a grandi à Lausanne. Après sa scolarité obligatoire, il a entrepris un apprentissage de libraire. À la fin des années 1970, il crée une troupe de théâtre amateur. Il poursuit d'autres occupations et devient notamment **porte-parole** du mouvement autonome de Lausanne et de la Dolce Vita. Il est aussi le premier Président du premier Parlement des Jeunes de Suisse.

Il entame ensuite une carrière dans le hockey sur glace au sein des Halifax Angels en AHL, mais il fut contraint de mettre un terme à sa carrière en raison d'une grosse chute douloureuse. De 1984 à 1990, il est animateur et journaliste à Radio Acidule. Il remporte le prix Jean-Pierre Goretta.

Par la suite, il est maître de cérémonie pour les matches d'improvisation de l'Association Vaudoise des Ligues d'Improvisation (AVLI).

Dans les médias, il est cofondateur et présentateur de la Télévision de la région lausannoise (TVRL).

En 1993, il débute à la Radio Suisse Romande, en tant qu'animateur des *Dicodeurs*. La même année il devient aussi animateur du jeu de la Télévision suisse romande *Téléduo*. Quatre ans plus tard, en 1997, il devient animateur bénévole de *La Chaîne du bonheur*. Dans la suite des engagements associatifs, il devient neuf ans plus tard, en 2006, « ambassadeur des Droits de l'enfant » bénévole pour Terre des hommes – aide à l'enfance¹. Pour la Radio-Télévision Suisse Romande, il est aussi commentateur du Concours de l'Eurovision Song et animateur du Kiosque à Musiques.

Intervention musicale Daniel de Morais, théorbe

Mardi 14 mai

Madame Lydia Müller

**Psychologue-psychothérapeute FSP
Présidente d'Entrelacs**



Lydia Müller, d'origine suisse alémanique, a fait ses études de psychologie à Genève. Puis fortement attirée par les recherches et la démarche du cancérologue Carl Simonton, elle est partie en 1981 aux Etats-Unis pour se former auprès de lui à l'accompagnement des personnes atteintes du cancer. Dès 1983 elle s'installe en cabinet privé et travaille avec des malades atteints du cancer et du sida, ce qui la confronte constamment avec la mort. Mais déjà là, l'enjeu pour elle a été de transformer l'épreuve de cette maladie en une expérience de croissance intérieure et de vie plus intense.

Depuis 1985 elle forme des soignants à l'accompagnement en fin de vie, mais accompagne aussi des patients lors d'une crise existentielle. Pendant toutes ces années elle s'est beaucoup inspirée des travaux de la pionnière des soins palliatifs, Elisabeth Kübler-Ross. Puis c'est la rencontre en 1992 avec Bernard Montaud, le fondateur de la Psychologie Nucléaire, et ses recherches notamment sur la naissance qui l'ont amenée à un regard novateur sur la vie et la mort par le parallèle entre les 7 étapes de la naissance et les 7 phases correspondantes de la « mourance ».

Lydia Müller a décrit cet angle de vue passionnant pour la première fois dans *La vie et la mort de Gitta Mallasz*, Dervy 2001. Puis en 2012 est sorti enfin son livre *La fin de vie, une aventure*, Ed.Dervy, un véritable guide pour des personnes confrontées à une maladie incurable et leurs proches qui met en évidence de façon impressionnante les enjeux de la fin de vie. Présidente de l'Association Entrelacs à Genève depuis 1998, elle y forme et supervise des bénévoles à l'*Accompagnement pour mourir Vivant* et des marraines au soutien de proches aidants. Si tant d'évènements ne nous laissent que peu de choix, il nous reste toujours celui d'en **profiter plutôt que de les endurer**. Applicable autant aux difficultés ordinaires de la vie qu'aux épreuves dramatiques, l'enjeu pour Lydia Müller reste toujours le même et est devenu l'adage d'Entrelacs :

Transformer le pire en meilleur.

Intervention musicale

*Josquin Piguet, cornet à bouquin
Jean-Christophe Aubert, orgue*

Mardi 21 mai



Monsieur Michel Berclaz Psychologue spécialiste FSP en psychothérapie

Michel Berclaz est un ancien infirmier en psychiatrie et enseignant en soins infirmiers. Il est également psychologue et spécialiste FSP en psychothérapie depuis 1995. Il est responsable technique du CRSP, de l'AGPSY-Police et de la formation ASPUR de l'OPF. Superviseur RNAPU, ASTHEFIS et AGTF. Il a été responsable adjoint de la cellule d'intervention psychologique AGPsy-Police de 1996 à 2007, il a participé également à l'élaboration, l'organisation et l'enseignement de différents programmes de formation traitant de la psychologie d'urgence et de l'aide aux personnes victimes.

Il est un ex-membre de la commission « *psychologie d'urgence* » de la Fédération Suisse des Psychologues et ex membre de la commission du RNAPU. Il est consultant pour la police genevoise et l'institut suisse de police.

Intervention musicale Mme Saya Hashino, orgue

Mardi 28 mai



Docteur Nicolas de Tonnac Médecin, auteur de « *Chacun porte en soi une force insoupçonnable* ».

Le Dr Nicolas de Tonnac est né à Genève en 1950, second d'une fratrie de 3 garçons. Ayant chuté d'un arbre à l'âge de 15 ans il devient paraplégique. Après sa scolarité en France voisine il entreprend ses études de médecine et se spécialise en psychiatrie de liaison. Il a travaillé comme médecin-adjoint aux HUG jusqu'en 2015.

Avec son épouse Françoise ils sont les parents de Corentin, 35 ans, et d'Aliénor, 30 ans. Retraité, il continue de s'impliquer dans diverses activités en lien avec sa formation. Il est l'auteur en particulier d'un livre sur son parcours personnel intitulé « *Chacun porte en soi des ressources insoupçonnées* ».

Intervention musicale Mathurin Bouny, viole d'amour

L'Église catholique chrétienne, qui est-elle ?

L'Église catholique chrétienne - également connue dans plusieurs pays sous le nom d'Église vieille-catholique - est l'une des trois Églises nationales reconnues officiellement en Suisse. Elle s'est constituée à la suite du concile de Vatican I en 1870, lorsque des catholiques libéraux refusèrent de se soumettre aux dogmes de l'infaillibilité pontificale et de la juridiction universelle du pape sur toute l'Église.

Quelques années plus tard, ce mouvement va se concrétiser et assurer l'avenir de cette Église par diverses dispositions constitutives, qui seront reconnues par les autorités de plusieurs cantons suisses. En 1875, à Olten, fut adoptée la Constitution de l'Église avec une structure ecclésiastique propre et l'adoption de diverses réformes.

Une des caractéristiques de l'Église catholique chrétienne est sa structure à la fois épiscopale et synodale, soit la gestion de l'Église assumée non seulement par l'Évêque et le clergé, mais également par les délégués laïques des paroisses qui forment, ensemble, le Synode national.

Notre Église s'inscrit fondamentalement dans la pure tradition chrétienne. Si elle rejette certains dogmes ou certaines pratiques, tels que le dogme de l'immaculée conception de Marie, le centre de la vie communautaire est fondé sur la célébration de l'eucharistie et l'existence des sacrements du baptême, de la confirmation, du mariage, du pardon - exercé différemment que la confession jadis obligatoire dans l'Église romaine - de l'onction des malades et des ordinations.

La vie de l'Église s'est progressivement construite sur l'adoption de pratiques traditionnelles du christianisme primitif ainsi que sur des réformes nettement progressistes. Ainsi hommes et femmes peuvent, à égalité, accéder à toutes les responsabilités sacerdotales. Évêque, prêtres et diacres ne sont pas contraints au célibat. L'Église a cultivé l'œcuménisme dès son origine, en union particulière avec les Églises orthodoxe et anglicane. Elle est liée à l'Union d'Utrecht, cette communauté d'Églises vieilles-catholiques (ou catholiques-chrétiennes) autonomes, qui a pour principale mission de sauvegarder leur unité. !

Nous comptons actuellement en Suisse quelque 15'000 membres répartis dans une trentaine de paroisses.

*L'église Saint-Germain
en Vieille-ville de Genève*



Contacts et informations :

Abbé Jean Lanoy, curé.

Tél. 022 794 06 54 / Port. 076 394 06 54

jean.lanoy@catholique-chretien.ch

Quelques coupures de presse

GENÈVE, ÉGLISE CATHOLIQUE-CHRÉTIENNE **TRIBUNE DE GENÈVE 8 MAI 2012**

Les «Paroles d'espérance» de la société civile

Le bien, le mal: c'est à cette question, pas moins, que le journaliste Thérèse Obrecht s'est attaquée lors de son intervention à Saint-Germain, paroisse de l'Église catholique-chrétienne (ECC) genevoise. La présidente de Reporters sans frontières suisse lançait à mi-avril la cinquième saison de Paroles d'espérance, une rencontre ouverte à tous. Mercredi 9 mai, dernier, déjà, avec Françoise Bulfat, écrivain et journaliste, et Nicolas Dériaux à l'orgue.

Même si les intervenants sont invités à s'appuyer sur un verset pour développer leur intervention, l'ancre biblique n'est pas une condition de ces Paroles d'espérance: «Le plus important est de faire entendre les voix de la société civile, qui porte les questions d'aujourd'hui», explique Jean-Claude Mokry, curé à Saint-Germain et responsable de cet événement. «Et justement dans cette Église dont on croit, bizarrement qu'elle doit rester à l'écart du monde.»

Jean-François Beauvolet, ancien directeur de la prison de Champ-Dollon, aujourd'hui à la tête d'un EMS, invitait ainsi à devenir «des fous remplis d'espérance! Saint-Paul dit ne pas nous prendre pour des sages, ayons donc un peu de cette folie, celle des engagés capables de rassembler des foules.» La semaine passée, le conseiller municipal Jean-Paul Golsan, ancien secrétaire de Pïnk Cross, s'interrogeait sur l'importance de nos visions en s'inspirant du songe de Jacob: en rêve, celui-ci voit des anges escalader une échelle dressée entre terre et ciel – signe d'un verbe qui reliait la solitude humaine à une manifestation divine?

Pour Jean-Claude Mokry, ces rencontres de midi s'inscrivent dans la droite ligne de l'ECC. Lorsque la doctrine de l'Infaillibilité du pape fut adoptée en 1870, c'était aussi pour faire rempart aux idées nouvelles qui agitaient le siècle. Le schisme qui en est résulté a donné naissance à cette nouvelle Église catholique: «Cesser de se poser des questions, c'est terrifiant... Ces Paroles d'espérance perpétuent une tradition.» 2014

Mercredi 9 mai, 12h30-13h, Église Saint-Germain, rue des Granges 5, Genève. Collation offerte.

34 Aujourd'hui **Tribune de Genève | Mercredi 17 avril 2013**

12h30

9008/T	9104/T	9432/T	9532/T	9766/T
38100	526	557	45900	250
885	18	159	41	28
9020/T	9107/T	9433/T	9602/T	9813/T
885	33	621000	1816	288
8852/T	9021/T	9102/T	9437/T	9603/T
8852	338	174000	23000	1
839000	38100	338	174000	23000
9001/T	9022/T	9105/T	9431/T	9601/T
885	18	159	41	28

La pause de midi

Paroles d'espérance

Une trentaine autour de la parole d'espérance est rassemblée à 12h30 à l'église Saint-Germain des Granges. Pour la cinquième année consécutive, l'Église catholique-chrétienne de Genève invite des représentants de la société civile à venir prendre la parole autour d'une thématique spécifique. Ce midi, Armand Lantier, ancien directeur de l'association humanitaire et d'entraide de l'Entreprise Genève, active dans l'accompagnement d'entreprises innovantes, rendra son discours sur l'espérance en matière d'innovation. «Avec le passage des Temps Libéraux, notre société a connu une période d'exploration idéologique et économique», explique-t-il. «L'opportunité d'écouter ces voix s'inscrit en contrepoint de la

parole d'espérance globale, articulée en ces paroles de 2008. Ils ont, en quelque sorte, la conscience, les enjeux sociaux et les investissements liés au développement des entreprises ont été repensés et adaptés en fonction des nouvelles réalités. Après un été de fêtes, par conséquent, je souhaitais à nouveau une parole d'espérance pour un avenir commun de Genève. Mais aussi au-delà des frontières des frontières, qui soulignent l'importance de notre rôle dans le développement des entreprises et la solidarité internationale.»

Armand Lantier, ancien directeur de l'association humanitaire et d'entraide de l'Entreprise Genève, active dans l'accompagnement d'entreprises innovantes, rendra son discours sur l'espérance en matière d'innovation. «Avec le passage des Temps Libéraux, notre société a connu une période d'exploration idéologique et économique», explique-t-il. «L'opportunité d'écouter ces voix s'inscrit en contrepoint de la

parole d'espérance globale, articulée en ces paroles de 2008. Ils ont, en quelque sorte, la conscience, les enjeux sociaux et les investissements liés au développement des entreprises ont été repensés et adaptés en fonction des nouvelles réalités. Après un été de fêtes, par conséquent, je souhaitais à nouveau une parole d'espérance pour un avenir commun de Genève. Mais aussi au-delà des frontières des frontières, qui soulignent l'importance de notre rôle dans le développement des entreprises et la solidarité internationale.»

Armand Lantier, ancien directeur de l'association humanitaire et d'entraide de l'Entreprise Genève, active dans l'accompagnement d'entreprises innovantes, rendra son discours sur l'espérance en matière d'innovation. «Avec le passage des Temps Libéraux, notre société a connu une période d'exploration idéologique et économique», explique-t-il. «L'opportunité d'écouter ces voix s'inscrit en contrepoint de la



La pause de midi

Progrès

Tribune de Genève
19 avril 2016

L'Église Saint-Germain, en Ville-Vieille, accueille le 19 avril des Lucarnes de midi. Organisée par la paroisse catholique-chrétienne de Genève et ouverte à tous, ces rencontres se déroulent chaque année autour d'un thème différent, une fois par semaine durant les mois. En avril 2016, quatre personnalités sont invitées à s'exprimer autour de la thématique «Le progrès pour qui? Pour quels?». «Nous cherchons à nous interroger sur les liens du sujet», a-t-elle dit à l'acte de son intervention, lors de son discours. «C'est un thème qui nous engage tous», explique Bernard Dostiers, président du Conseil de paroisse de Saint-Germain. La conseillère nationale Lisa Maurer prendra la parole ce mardi. Elle s'exprimera notamment sur l'impact économique des progrès des technologies et l'impact de manière plus globale sur l'évolution de la société d'un point de vue environnemental et humain. «On voit les avancées technologiques, l'industrialisation

ou la croissance économique comme promesse de progrès, mais nous elles impliquent réellement des progrès d'un point de vue social et écologique?», interroge Lisa Maurer. Dans chaque Lucarne, il faut penser aux générations futures, imaginer la suite, s'ouvrir à d'autres plus attentifs à l'impact de nos progrès.» La politicienne sera accompagnée par le joueur de table Boris Dupjan. «Les sessions se déroulent en trois parties: une courte présentation de l'événement, son déroulement, puis une discussion interactive autour d'une réflexion offerte, modérée par Bernard Dostiers. Avant chaque partie, un intermède musical est proposé. Chaque session, un thème différent est traité.»

La prochaine Lucarne, c'est le secrétaire régional du syndicat Ode-Nôtre qui s'exprimera sur le progrès, accompagné d'un organiste.

Rue des Granges, 1204 Genève, Tél. 022 794 06 54. Entrée libre.

Liste des personnalités déjà intervenues

2008 Thème : Paroles d'espérance avec des personnalités genevoises

2 avril	Mme Martine Brunschwig Graf	Conseillère nationale
9 avril	M. Cornelio Sommaruga	Président honoraire d'Initiative et Changement
16 avril	M. Gérald Sapey	Ancien directeur de la Radio Suisse Romande et de la Tribune de Genève
23 avril	M. Charles Beer	Conseiller d'État
30 avril	Mme Astrid Stuckelberger	Dr. en psychologie et gérontologie

2009 Thème : Une personnalité genevoise commente un thème biblique de son choix

22 avril	M. Robert Cramer	Conseiller d'État
29 avril	M. Alexandre Demidoff	Journaliste, responsable de la rubrique culturelle du journal « Le Temps »
6 mai	Mme Vivianne De Witt	Présidente de Radio Cité
13 mai	M. Bernardino Fantini	Président de l'Association des Concerts d'Été à Saint-Germain
20 mai	Mme Liliane Maury-Pasquier	Conseillère nationale
27 mai	M. Bernard Gruson	Président du Comité de direction des Hôpitaux Universitaires de Genève

2010 Thème : Une personnalité genevoise commente un thème biblique de son choix

6 octobre	M. Metin Arditi	Écrivain
13 octobre	Mme Madeleine Bernasconi	Présidente d'associations EMS
20 octobre	M. Daniel Gostelli	Directeur du CARE

2011 Thème : Paroles d'espérance en l'église Saint-Germain

4 mai	M. Guillaume Chenevière	Ancien directeur de la Télévision Suisse Romande
11 mai	Mme Isabelle Ferrari	Directrice de l'Espace Rousseau
18 mai	M. Dominique Föllmi	Ancien Président du Conseil d'État
25 mai	Mme Michèle Kunzler	Conseillère d'État

2012 Thème : Paroles d'espérance à Saint-Germain

18 avril	Mme Thérèse Obrecht	Présidente de la section Suisse de Reporters sans Frontières
25 avril	M. Laurent Beausoleil	Directeur d'EMS à Lancy
2 mai	M. Jean-Paul Guisan	Conseiller municipal de la Ville de Genève
9 mai	Mme Françoise Buffat	Écrivain

2013 Thème : Paroles d'espérance à Saint-Germain

10 avril	M. Noël Constant	Éducateur de rue
17 avril	M. Armand Lombard	Créateur d'entreprises innovantes
24 avril	M. Pierre Ronget	Conseiller administratif de la Ville de Vernier
1 ^{er} mai	Mme Monique Desthieux	Théologienne catholique-romaine

2014 Thème : Quel sens à l'existence

6 mai	M. Andràs November	Professeur honoraire à l'IHEID
13 mai	Mme Laurence Déonna	Reporter, écrivain et photographe
20 mai	Mme Anne-Marie von Arx-Vernon	Directrice adjointe de la fondation « Au cœur des Grottes »
27 mai	M. Pierre Weiss	Docteur en Sciences économiques et sociales

2015 Thème : Richesse – pauvreté : une fatalité ?

5 mai	M. Bertrand Kiefer	Directeur de la Revue Médicale Suisse
12 mai	M. Félix Böllman	Ancien Directeur d'Espace 2 et de la Chaîne du Bonheur
19 mai	Mme Esther Alder	Conseillère administrative de la Ville de Genève
26 mai	M. François Nordmann	Ancien ambassadeur de Suisse

2016 Thème : Progrès : pour qui, pour quoi ?

5 avril	M. Claude Torracinta	Journaliste
12 avril	M. André Kolly	Ancien directeur du Centre catholique de radio et de télévision
19 avril	Mme Lisa Mazzone	Conseillère nationale
26 avril	Mme Catherine Laubscher	Secrétaire régionale du syndicat Unia Neuchâtel

2017 Thème : Joie de vivre et religion

3 mai EPG	Pasteur Blaise Menu	Modérateur de la Compagnie des pasteurs
10 mai	Laurent et Martine Garrigue	Restaurateurs
17 mai	M. Jean-Philippe Rapp	Journaliste
24 mai	M. Jean-Christophe Aubert	Musicien et enseignant

2018 Thème : Bienveillance, force ou faiblesse ?

11 avril	Abbé Pascal Desthieux	Vicaire épiscopal de l'Église catholique- romaine
18 avril	M. Pierre Gisel	Théologien et professeur à la faculté de théologie de l'Université de Lausanne
25 avril	M. Noël Constant	Éducateur de rue
2 mai	M. Michel Bavarel	Ancien Président d'AGORA



*L'église saint-germain
Aquarelle de Guy Pittet*